

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE



Association de soutien Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Services de Pro Senectute canton de Berne

Information

Pro Senectute traite toutes les questions qui revêtent une importance centrale pour le bien-être et la dignité des personnes âgées.

Consultation sociale

Des assistants sociaux diplômés sont à votre disposition et celle de vos proches pour vous aider et vous conseiller. Les consultations sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Services

Le service de nettoyage, d'accompagnement administratif, de déclaration d'impôt et les visites à domicile vous facilitent la vie à la maison.

Formation et sport

De nombreux cours et manifestations sont organisés pour vous permettre de conserver votre agilité physique et mentale. Demandez le programme de cours «activ» et «activ en nature».

Promotion de la santé

Votre état de santé futur vous inquiète-t-il? Nous vous donnons des conseils afin que vous puissiez vivre en bonne santé et de manière autonome aussi longtemps que possible.

Travail bénévole

En tant que bénévole, vous contribuez à soulager les personnes âgées dans leur quotidien. Nous vous présentons volontiers les possibilités d'engagement.

Association de soutien Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

L'Association à but non lucratif soutient les objectifs de la fondation Pro Senectute canton de Berne dans la région bilingue Biel/Bienne-Seeland. Elle agit pour que toute personne âgée, indépendamment de sa situation financière, bénéficie du soutien qui lui est nécessaire. Les membres de l'Association de soutien sont des membres individuels / couples ou des institutions / communes.

Ils poursuivent les buts suivants:

- Améliorer la situation des personnes âgées de la région;
- Développer la solidarité entre les générations;
- Tisser des liens sociaux et s'entraider;
- Participer aux activités du Conseil des aînés;
- Faire entendre la voix des aîné-e-s dans la région et auprès de la fondation Pro Senectute canton de Berne;
- Pour les francophones, favoriser les relations avec Pro Senectute Arc jurassien.

Avantages en tant que membre:

- Vous recevez régulièrement le programme «activ» de la fondation Pro Senectute canton de Berne.
- Vous avez accès à tous les services des centres de consultation de Pro Senectute à Bienne et à Lyss.
- Vous bénéficiez de réductions pour les manifestations et les cours de Pro Senectute canton de Berne.
- Vous êtes invité-e à toutes les manifestations de l'Association de soutien et aux activités du Conseil des aînés.

Comment devenir membre de l'Association?

Retournez-nous la demande d'adhésion et devenez membre de l'Association de soutien. Nous nous réjouissons de vous accueillir.

Les cotisations:

- membre individuel / couple CHF 30.-/50.-
- membre collectif (institutions, communes) CHF 100.-

Association de soutien Pro Senectute
Biel/Bienne-Seeland
foerderverein.bbs@be.prosenectute.ch

Centre de consultation de Bienne
Rue Centrale 40, Case postale 940
2501 Biel/Bienne
Téléphone 032 328 31 11

Centre de consultation de Lyss
Steinweg 26, Case postale 171
3250 Lyss
Téléphone 032 328 31 11

Pro Senectute canton de Berne
info@be.prosenectute.ch
be.prosenectute.ch